

SAVIEZ-VOUS QUE LES ESSAIS CLINIQUES:

- Ont lieu partout au Canada – il y en a des milliers en cours en ce moment
- Dépendent de la participation de volontaires
- Étudient bien plus que les médicaments
- N'ont pas uniquement lieu dans les hôpitaux ou les cabinets de médecins
- Nous aident à en apprendre davantage sur les traitements et comment améliorer la santé des individus

Qu'est-ce qu'un essai clinique?

Un essai clinique est une étude dans laquelle des personnes testent différents types d'interventions, y compris des médicaments, des dispositifs, des thérapies génétiques, des produits de santé naturels, des psychothérapies et des actions préventives ou en lien avec le mode de vie.

Pourquoi fait-on des essais cliniques?

Les essais cliniques ont pour but de générer des données de recherche, ou données probantes, sur les interventions testées. Ces données probantes permettent de savoir quelles sont les thérapies ou interventions les plus efficaces pour les personnes.

Les essais cliniques servent à amasser de l'information sur une intervention:

- Est-elle **sécuritaire**?
- Permet-elle **d'améliorer** ou de **guérir** la maladie?
- Aide-t-elle les personnes à **vivre plus longtemps** avec la maladie?
- Aide-t-elle les personnes à se **sentir mieux**?

Types d'interventions étudiées

Les essais cliniques étudient des traitements ou des interventions, seuls ou en combinaison avec d'autres, comme:

- Médicaments
- Dispositifs
- Chirurgies
- Radiothérapies
- Procédures diagnostiques
- Régime alimentaire et mode de vie

Les phases d'essais cliniques pour développer un médicament

Chaque phase d'essais cliniques est différente. Cela dit, le type d'essai peut également différer selon la maladie ou le problème de santé étudié.

Phase 1:

- Petit nombre de participants
- Parfois appelé « premier essai clinique chez l'humain »
- Permet de connaître l'innocuité, le dosage et les effets secondaires

Phase 2:

- Plus grand nombre de participants
- Sert à s'assurer que l'intervention agit comme prévu
- Permet de déterminer s'il faut modifier la dose
- Permet d'en savoir plus sur les effets secondaires potentiels

Phase 3:

- Plus grand nombre de participants
- Aussi appelé « essai randomisé »
- Permet de tester la durée des effets de l'intervention
- Permet d'en savoir plus sur les effets secondaires potentiels

Phase 4:

- Très grand nombre de participants
- Aussi appelé surveillance post-commercialisation
- Permet de surveiller une intervention une fois sur le marché
- Examine les effets à long terme et tout effet secondaire

Comment les essais cliniques sont-ils conçus?

Les essais cliniques sont conçus pour répondre à des questions spécifiques à propos d'une intervention. Ils sont généralement conçus par un groupe de personnes pouvant inclure des chercheurs, des médecins, des scientifiques, des statisticiens, des commanditaires, des patients ou des aidants. Il existe plusieurs types d'essais cliniques. Le choix du type dépend notamment de ce que nous savons déjà sur l'intervention et des questions auxquelles nous voulons répondre.

Qu'est-ce que la randomisation?

Dans les essais randomisés, deux interventions ou plus sont comparées l'une à l'autre et les participants sont affectés au hasard à l'une des interventions (aussi appelé groupe de traitement). Attribuer des participants au hasard aide à garantir que les résultats ne sont pas biaisés.

Questions pour vous aider à déterminer si un essai clinique est fiable ou crédible:

- Tous les **coûts** liés à l'essai clinique sont-ils couverts (p. ex., les traitements étudiés)?
- Quelles sont les **qualifications** des membres de l'équipe?
- La demande d'essai clinique a-t-elle été évaluée par un **organisme de réglementation** (p. ex., Santé Canada)?
- L'essai clinique a-t-il été évalué et approuvé par un **Comité d'éthique de la recherche**?

RESSOURCES

Pour en savoir plus, contactez-nous à info@ctontario.ca ou visitez le <https://www.ctontario.ca/fr/les-patients-et-le-public/>.

Consultez ce [lien](#) pour la liste des essais cliniques de la maladie de Huntington menés au Canada.

La Société Huntington du Canada offre de l'appui, de l'éducation et de l'information. Une liste complète des membres de l'équipe des services aux familles se trouve à la page <https://www.huntingtonsociety.ca/language/fr/famille-team-services/>.

Des fiches d'information sur divers thèmes, notamment: Changements cognitifs et MH, Qu'en savez-vous sur la MH, Comportements réactifs, Conseils pour travailler avec une personne atteinte de la MH www.hdfactsheets.ca.

Merci à Clinical Trials Ontario de nous avoir partagé le contenu de cette fiche d'information sur les essais cliniques.



CLINICAL
TRIALS
ONTARIO