

La maladie de Huntington (MH) est une maladie héréditaire neurodégénérative qui provoque des symptômes physiques, cognitifs et psychiatriques. Ainsi, les personnes atteintes de la MH subiront des changements au niveau de leurs capacités motrices, de leurs habiletés à réfléchir (fonctions cognitives) et de leurs émotions.

Des dents et une gencive saines sont essentielles pour tout le monde afin d'éviter les caries et la gingivite. Mais aussi, l'hygiène dentaire affecte la communication, l'alimentation, la déglutition ainsi que les interactions sociales et la confiance en soi. Cette fiche de renseignements traite des difficultés propres aux personnes atteintes de la MH en ce qui a trait aux soins dentaires.

Ces conseils et remarques pourront aider à réduire les obstacles qui se dressent devant une bonne hygiène dentaire en présence de la maladie de Huntington.

Négligence des soins dentaires

- Les difficultés à utiliser la brosse à dents et la soie dentaire empêchent une bonne hygiène dentaire.
- Le transport vers les rendez-vous n'est pas toujours facile.
- L'apathie (symptôme de la maladie) fait que parfois les soins personnels ne sont pas une priorité.
- Les difficultés financières pourront empêcher les personnes atteintes d'obtenir les soins dont elles ont besoin. Les praticiens des soins dentaires pourront faire une demande de prolongation de la couverture des soins dentaires pour raisons médicales lorsque le patient est couvert par une assurance privée ou par l'assurance maladie de sa province, et augmenter ainsi la fréquence des rendez-vous.

Progression de la maladie

- La dysphagie (difficulté d'avaler) augmente avec le temps. Un système d'aspiration avec brosse à dents permettra d'éliminer les restes de nourriture, la plaque, les bactéries et les fluides dans la bouche.
- Une personne atteinte de MH n'est pas nécessairement capable d'ouvrir grand sa bouche.
- La personne qui souffre de mouvements involontaires ne peut pas rester immobile, et souffrira peut-être de bruxisme (grincement et érosion des dents).
- L'alimentation énergétique souvent requise en présence de MH contient une forte dose de sucre, ce qui cause des caries. Demandez l'aide à une diététicienne enregistrée.
- Les soins dentaires pourront devenir plus difficiles avec la progression de la maladie. Un manque continu d'hygiène dentaire mènera à l'inflammation des gencives et à la perte des dents.
- La MH présente un grand risque d'aspiration, soit l'entrée de petites particules de nourriture et autres substances dans les voies respiratoires.
- À mesure que la MH évolue, les dentiers doivent être examinés régulièrement pour s'assurer qu'ils sont toujours stables et confortables à porter.
- Sans dents ou dentier, les joues et les lèvres ont peu de soutien. L'apparence physique s'en trouve affectée, de même que la capacité de mâcher, l'estime de soi, l'élocution et la qualité de vie en général.

Grande importance des soins préventifs

- Connaître les soins dentaires adéquats est essentiel pour tout le monde (les personnes atteintes de MH, leurs aidants et les personnes à risque) vu l'importance de garder des dents saines le plus longtemps possible.
- Les aidants et les membres de la famille en général peuvent aider au quotidien.
- Une brosse à dents électrique est bien utile pourvu que le bruit et la vibration soient bien tolérés. Aussi, plonger la brosse à dents dans le rince-bouche (au lieu d'utiliser du dentifrice) est parfois plus efficace et plus facile.
- Également, l'usage d'appareils à jet d'eau et d'air comme remplacement de la soie dentaire est recommandé.
- Adopter tôt les bonnes habitudes sert à rendre l'hygiène dentaire automatique et les gestes routiniers à mesure que la maladie progresse.
- Le fluor est important pour la protection des dents. Utilisez les sortes de dentifrices et de rince-bouche contenant une concentration élevée de fluor. Les traitements au fluor durant les visites chez le dentiste sont une autre option.
- Les produits en vente libre (substituts de salive) peuvent hydrater la bouche séchée en raison de la prise de certains médicaments. Les cliniques dentaires peuvent vous fournir des rince-bouche contre la carie que le patient peut aussi avaler sans effets secondaires.
- Certains médicaments peuvent causer une production de salive et augmenter le risque d'aspiration. Un neurologue pourra fournir un traitement contre cet effet secondaire.
- Le détartrage doit être effectué régulièrement par une hygiéniste dentaire autorisée afin d'éviter la gingivite.
- L'usage d'une pâte d'obturation dentaire qui empêche les caries est encouragé.
- Il faut arrêter de manger 30 minutes avant d'aller au lit. La production de la salive baisse durant le sommeil ce qui rend encore plus difficile l'évacuation des restes de nourriture de la bouche et augmente le risque de suffocation et de caries.

Suggestions pour les professionnels qui fournissent les soins dentaires

- Le patient doit avoir la capacité juridique de prendre des décisions au sujet de ses soins personnels.
- Obtenez le consentement adéquat et consultez le patient ou la personne habilitée à prendre des décisions en son nom.
- Les membres de la famille et les amis sont une importante source de renseignements et de conseils tout au long du processus.
- Trouver des stratégies pour fournir les soins en tenant compte de l'expérience passée et de ce que le patient aime et n'aime pas.
- La constance du personnel qui fournit les soins est importante.
- La température de la salle doit être normale.
- Prévoir du « bruit blanc », de la musique, des écouteurs réducteurs de bruit, etc. afin de limiter la distraction. Encourager les patients à pratiquer la méditation consciente et la visualisation pour se détendre.
- La présence de l'aidant dans la salle serait utile pour que la personne atteinte puisse le voir ou lui tenir la main.
- Une liste des médicaments que la personne prend peut être utile.
- Examiner le patient assez fréquemment si possible, à la lueur de ses capacités financières et de la couverture dont il bénéficie.
- Un espace accessible est recommandé vu les problèmes d'équilibre et de démarche.

Votre approche est importante.

Rappelez-vous que tout est plus lent avec la maladie de Huntington.

- La MH affecte différemment chaque personne atteinte. Connaître la personne depuis un certain temps contribue à nourrir la confiance nécessaire pour fournir les soins.
- La locution peut être difficile (le langage expressif est affecté), mais une personne MH entend et comprend ce qui se dit (le langage réceptif n'est pas affecté).
- Parler clairement et donner le temps à la personne de comprendre et de répondre.
- Pour les personnes atteintes, la communication peut devenir source de frustration et d'épuisement.
- Utiliser l'humour s'il y a lieu.
- Une approche chaleureuse, attentive et respectueuse sera appréciée.

Considérations de sécurité pour les professionnels à la clinique dentaire

- Rester vigilant quant au risque d'aspiration ou de microaspiration durant les soins. Faire preuve de prudence dans l'utilisation de produits de soin de nuit sur les patients qui présentent un risque d'aspiration.
- Pour les patients dont les mouvements involontaires sont excessifs, envisager des traitements dentaires sous anesthésie générale dans une clinique spécialisée.
- Une position semi-allongée avec des appuis favorise la relaxation et pourra réduire les mouvements involontaires.
- Prévoir des rendez-vous plus longs et essayer de donner au patient le moment de la journée qui lui convient le mieux.
- Essayer d'avoir un assistant dentaire présent afin d'aider l'hygiéniste dentaire.
- L'assistant dentaire devra pouvoir manipuler le souffleur pour garder la bouche du patient libre de tout débris et aspirer la salive afin d'éviter le risque de suffocation.
- Au moment du détartrage, utiliser un point d'appui extrabuccal (position de la main).
- Si possible, utiliser un ouvre-bouche en caoutchouc pour reposer davantage les muscles du patient.

Ressources

- [A Carer's Guide for Huntington Disease](#)
- [A Physician's Guide to the Management of Huntington Disease](#)
- [Association dentaire canadienne](#)

Des fiches de renseignements sur divers autres thèmes pertinents à la MH se trouvent sur www.hdfactsheets.ca.

La Société Huntington du Canada offre, en continu, de l'appui, de l'éducation et de l'information. Une liste complète de l'équipe des services aux familles se trouve à la page www.huntingtonsociety.ca/family-services-team.

L'usage exclusif de l'un ou l'autre genre dans certains passages du présent document ne vise qu'à en faciliter la lecture.