

Une étude clinique est une recherche effectuée avec des volontaires (participants), dont l'objectif est d'accroître les connaissances médicales. Les études cliniques sont de deux types : essais cliniques et études observationnelles.

## Essais cliniques

Les participants à un essai clinique reçoivent une intervention précise (traitement médical ou changement de comportement) selon le plan de recherche établi par les chercheurs. Dans un essai clinique, on peut, par exemple, comparer une nouvelle approche médicale à une approche traditionnelle déjà pratiquée, ou à un placebo (substance qui ne contient aucun ingrédient actif, utilisée pour évaluer les résultats d'un nouveau produit médical ou d'un nouveau comportement). Lorsqu'un nouveau produit ou une nouvelle approche sont à l'étude, on ne sait généralement pas si ce produit ou cette approche auront un effet positif, négatif ou similaire à ce qui est sur le marché (y compris ne rien faire). En surveillant étroitement le produit ou la nouvelle approche et ses effets secondaires, les chercheurs détermineront si l'option thérapeutique étudiée est sûre.

## Études observationnelles

Dans une étude observationnelle, les chercheurs examinent les résultats sur la santé chez des groupes de participants, conformément à un plan de recherche. Les participants reçoivent, dans le cadre de leurs soins médicaux habituels, des interventions – dont des traitements médicaux comme des médicaments ou des appareils – ou des procédures, mais ne reçoivent pas des interventions précises de la part des chercheurs, comme dans les essais cliniques.

## Pourquoi un essai clinique?

Les essais cliniques sont menés conformément à un plan de recherche. Ce plan est conçu pour répondre à des questions de recherche spécifiques tout en protégeant la santé des participants. Le plan contient les renseignements suivants :

- Raisons motivant la recherche
- Qui peut participer à l'étude (critères d'admissibilité)
- Nombre de participants nécessaires
- Calendrier des tests, des procédures, ou des médicaments et leur dose
- Durée de l'étude
- Renseignements qui seront recueillis au sujet des participants

## Qui peut participer à l'essai clinique?

Les études cliniques comprennent des normes appelées critères d'admissibilité, qui définissent les facteurs permettant à un sujet de prendre part à l'essai clinique. Ces facteurs, ou critères, comprennent des éléments comme l'âge, le sexe, le type et le stade de la maladie, les traitements passés et actuels, ainsi que la présence d'autres problèmes de santé.

Certaines études de recherche regroupent un large éventail de participants, alors que d'autres sont très spécifiques et se limiteraient à un groupe prédéterminé de sujets qui sont recrutés par les chercheurs.

## Pourquoi les essais cliniques sont-ils si importants pour la communauté MH?

La principale raison : votre participation à un essai clinique contribue à l'avancement de la recherche, et, par conséquent, à aider les autres. Toutefois, si vous êtes atteint de la maladie, vous pourrez tirer des avantages personnels. Par exemple, vous pourrez obtenir un accès prématuré à un nouveau traitement prometteur. Ce traitement pourrait améliorer votre condition ainsi que votre qualité de vie. Également, le temps que vous passerez avec l'équipe de recherche de l'étude vous donnera la chance de profiter plus fréquemment de soins médicaux spécialisés.

## Les quatre phases d'un essai clinique

Les essais cliniques évoluent en phases. Chaque phase vise un objectif différent et aide les chercheurs à répondre à des questions spécifiques.

### PHASE I

Administration d'un traitement expérimental pour la première fois sur un groupe restreint de sujets. Objectifs :

- Évaluer si le traitement est sécuritaire.
- Établir les quantités nécessaires.
- Identifier les effets secondaires.

### PHASE II

Administration du traitement à un plus large groupe de sujets (habituellement 100 ou plus). Objectifs :

- Déterminer si le traitement agit comme prévu.
- Évaluer plus en détail la sécurité.
- Déterminer la meilleure dose.

### PHASE III

Administration du traitement à un groupe de sujets encore plus large (habituellement 1 000 ou plus). Objectifs :

- Confirmer son efficacité.
- Surveiller les effets secondaires.
- Le comparer à d'autres traitements couramment utilisés.
- Recueillir les données permettant l'utilisation du traitement de façon sécuritaire sur le marché.

### PHASE IV

- Cette phase sera complétée une fois que le traitement est approuvé et se trouve sur le marché.
- Recueillir les données sur des éléments comme la meilleure façon d'utiliser le traitement, ainsi que ses avantages et ses risques à long terme.

## Quel est le rôle de la Société Huntington du Canada (SHC)?

La SHC assure le lien entre les chercheurs et les individus, en sensibilisant les Canadiens à l'importance du processus d'essais cliniques, à la façon dont ils peuvent s'impliquer et à la grande portée de leur participation.

## Quels sont les essais cliniques menés actuellement au Canada?

Cette information est continuellement mise à jour. Consultez le lien

[www.huntingtonsociety.ca/language/fr/recherche/recherche-et-essais-cliniques-sur-la-mh/essais-cliniques/](http://www.huntingtonsociety.ca/language/fr/recherche/recherche-et-essais-cliniques-sur-la-mh/essais-cliniques/) pour les nouveautés.

---

## Ressources pour les personnes intéressées par les essais cliniques

- [www.huntingtonsociety.ca](http://www.huntingtonsociety.ca)
- [www.HDBuzz.net](http://www.HDBuzz.net)

## RESSOURCES

La Société Huntington du Canada offre, en continu, de l'appui, de l'éducation et de l'information. Une liste complète des membres de l'équipe des services aux familles se trouve à la page [www.huntingtonsociety.ca/family-services-team](http://www.huntingtonsociety.ca/family-services-team).

*\*L'usage exclusif de l'un ou l'autre genre dans certains passages du présent document ne vise qu'à en faciliter la lecture.\**